



ぐじょうしせいかつ

郡上市生活ガイド

郡上市

ちいき あんぜん ぼうさい

地域の安全と防災

ぐじょうし しみん みな あんぜん あんしん く めざ
郡上市では、市民の皆さんが安全で安心して暮らせるまちづくりを目指し、

じしん ふうすいかいなど そな たいさく つと
地震や風水害等に備えた対策に努めています。

このパンフレットを参考に、日頃から防災の準備を整えましょう。また、

にほんご はな かた つう す ちいき ひなんばしょ かくにん
日本語の話せる方を通じて、お住まいの地域の避難場所を確認してください。

郡上市

,

,

,

ぐじょうしやくしょ

郡上市役所

郡上市

ぐじょうしこくさいこうりゅうすいしんきょうぎかい

郡上市国際交流推進協議会

郡上市





はっこうび へいせい ねん がつ
発行日 / 平成 20 年 3 月

へんしゅう はっこう くじょうしやくしよ しちようこうしつひしよこうほうか くじょうしこくさいこうりゅうすいしんきょうぎかい じむきょく
編集・発行 / 郡上市役所 市長公室秘書広報課 (郡上市国際交流推進協議会 事務局)

じゅうしよ くじょうしはちまんちようしまだに ばんち
住所 / 郡上市八幡町島谷 2 2 8 番地

でんわ ないせん
電話 / 0 5 7 5 - 6 7 - 1 1 2 1 (内線 3 1 3)

URL / <http://www.city.gujo.gifu.jp/>

/ 2 0 0 8 3

・ / 郡上市 (郡上市)

/ 郡上市八幡町島谷 2 2 8

/ 0 5 7 5 - 6 7 - 1 1 2 1 (3 1 3)

URL / <http://www.city.gujo.gifu.jp/>

もくじ
目次



じけん じこ はっせい 事件・事故が発生したら「110番」	ばん 「110」
----------------------------------	-------------

ばん かた
110番のかけ方 110 2~3

かじ きゅうきゅう はっせい 火事・救急が発生したら「119番」	ばん 「119」
-------------------------------------	-------------

ばん かた
119番のかけ方 119 2~3



ひごろ ぼうさいたいさく 日頃からの防災対策

じしんたいさく ひごろ たいさく
【地震対策】 日頃の対策 4~5

じしんはっせいじ
地震発生時 4~7

じしんはっせいご
地震発生後 6~7

ふうすいがいたいさく
【風水害対策】 6~7

せつがいたいさく
【雪害対策】 6~7

ひなんじょ かくにん
【避難所の確認】 8

じけん じこ はっせい ばん
事件・事故が発生したら「110番」

110番は、事件・事故が発生したときの緊急通報専用の電話です。警察官が、いち早く現場に急行し、事件・事故の早期解決を図ります。

ばん かた しがいきよくばんふよう
110番のかけ方 市外局番不要

でんわ じたくでんわ けいたいでんわ こうしゅうでんわ
 電話（自宅電話・携帯電話・公衆電話）から「110」をダイヤルします。

110番通報されますと警察官が次のことを聞きますので、慌てず落ち着いて、ゆっくり、はっきりと話してください。

なに こうつう じこ
 何があったのか・・・（けんか、交通事故など）

いま なんぶんまえ
 いつ・・・（今か、何分前か）

ばしょ ちか もくひょう
 どこで・・・（場所、近くの目標）

うむ にん ばあい けいさつ きゅうきゅうしゃ てはい
 けが人の有無・・・（けが人がいる場合は、警察から救急車を手配します）

あなた じゅうしょ しめい でんわばんごう
 あなたの住所、氏名、電話番号

きんきゅう けいさつ ようぼう そうだん もよ けいさつしょ こうばん と あ
 緊急でない警察への要望や相談などは、最寄りの警察署・交番へお問い合わせください。
 郡上警察署（☎0575-67-0110）

かじ きゅうきゅう はっせい ばん
火事・救急が発生したら「119番」

119番は、火事・救急・救助が発生したときの緊急通報専用の電話です。消防車や救急車がいち早く現場に急行し、火事・救急・救助の対応をします。

ばん かた しがいきよくばんふよう
119番のかけ方 市外局番不要

でんわ かにゅうでんわ けいたいでんわ こうしゅうでんわ
 電話（加入電話・携帯電話・公衆電話）から「119」をダイヤルします。

119番通報されますと消防署職員が次のことを聞きますので、慌てず落ち着いて、ゆっくり、はっきりと話してください。

かじ きゅうきゅうしゃ れい かじ きゅうきゅう
 火事ですか。救急車ですか・・・例：「火事（救急）です。」

ばしょ れい もくひょう たてもの ぶん こうさてん
 場所はどこですか・・・例：目標となる建物は「 の付近です。 交差点です。」

かじ なに も れい かじ きゅうきゅう
 火事のはきは、何が燃えていますか・・・例：「 が燃えています。」

かじ にん に おく ひと れい かじ きゅうきゅう
 火事のはきは、ケガ人、逃げ遅れた人はいますか・・・例：「けが人が、 名います。」

きゅうきゅう びょうにん なまえ せいべつ ねんれい しょうじょう
 救急のはきは、病人の名前、性別、年齢、症状

あなた じゅうしょ しめい でんわばんごう
 あなたの住所、氏名、電話番号

• 가 「110」

110 , • 가
가 , •

110

(, ,) 「110」

110

••• (,)
••• (,)
••• (,가)
••• (,)
、 、



,가

郡上 (☎0575-67-0110)

• 「119」

119 , • • 가
가 , • •

가



119

(, ,) 「119」

119 「 」

、 ••• : 「 () .」
••• : 가 「 、 .」
、 가 ••• : 「 가 」
、 , , ••• : 「 、 」
、 , , ,
、 、

ひ ごろ ぼう さい たい さく
日頃からの防災対策

じ しん たい さく
【地震対策】

日本は、世界でも有数の地震国です。大地震が発生すると、建物の倒壊、火災の発生など大きな被害が生じます。被害を少なくするためには、日頃からの準備と心構えが大切です。また、大きな地震が発生した場合は、地震の強い揺れが来るまでの数秒から数十秒前にテレビやラジオ等を通じ、緊急地震速報が発表されます。緊急地震速報を見聞きしたときは「周囲の状況に応じ、慌てず

にまず身の安全を確保する」ことが基本です。

ひ ごろ たい さく
日頃の対策

ひじょうもちだしひん じゅんび
非常持出品の準備

避難するときに持ち出す必需品です。重すぎたり、大きすぎるものは避難の支障となるので、必要最小限にまとめ、すぐに取り出せるところに保管しておきましょう。

ひじょうもちだしひん 非常持出品	かいちゅうでんとう けいたい よびでんち ひじょうしょく みず きゅうきゅういやくひん じょうびやく ヘルメット・懐中電灯・携帯ラジオ・予備電池・非常食・水・救急医薬品・常備薬 きちようひん せいかつようひん 貴重品・生活用品など
---------------------	--

ひじょうびちくひん じゅんび
非常備蓄品の準備

災害復旧までの数日間を自足するためのものです。最低でも3日間は自足できるだけの量を用意しておきましょう。

ひじょうびちくひん 非常備蓄品	ひじょうしょく みず ひとりいちにち めやす せいかつようひん こうぐらい 非常食・水(1人1日3ℓが目安)・生活用品・工具類など
--------------------	--

いえ なか あんぜんたいさく
家の中の安全対策

かく あんぜん はいち 家具を安全に配置	ひと でい すく へや かく ね へや かく できるだけ人の出入りが少ない部屋に家具をまとめる。寝る部屋に家具を置く場合は、体の上に倒れてこないように配置する。
かく てんとう らっか 家具の転倒や落下防止の措置	かく かべ はしら あいだ けいこう じがたかなく かく てんとうぼうし 家具と壁や柱の間に空間をつくらない。またL字型金具、家具の転倒防止シートなどを利用して転倒や落下を防ぐ。
つうろく であいりぐち にもつ 通路や出入口に荷物を置かない	いざというときの避難路を確保するために、通路や出入口にはできる限り荷物を置かないように配置する。
まど ひさんぼうし 窓ガラスに飛散防止フィルムを貼る	まど しよつきだな つか わす ひさんぼうし 窓はもちろん、食器棚などに使われているガラスにも忘れずに飛散防止フィルムを貼る。

じしんはっせいじ
地震発生時

- (1) 落ち着いて、まずは自分の身を守る
- (2) 揺れがおさまったら、火元を確認する(コンロの火を消し、ガスの元栓を閉める。火が出たら消火する)

- (3) 家族の安全を確認
- (4) 靴をはく(ガラスの破片などから足を守る)
- (5) ドアや窓を開けて逃げ道を確認する
- (6) 非常持出品を準備する
- (7) 隣近所の安全確認
- (8) ラジオなどで情報を確認(間違った情報やうわさなどにまどわされないように)
- (9) 家屋倒壊などの恐れがある場合は避難する



地震発生後

余震に注意しましょう。ラジオ、新聞やテレビなどでできる限り正しい情報を集めましょう。大きな地震で自宅に戻れない状況になった時は、家族の安否と避難先をご自分の国の在日大使館や領事館、所属している会社や学校などに速やかに連絡しましょう。

風水害対策

毎年7月から10月にかけて、日本には数多くの台風が近づいてきます。大雨による浸水や暴風による建物の倒壊などの被害が出る場合があります。台風は、襲来時期や規模をある程度、予測することができますので、日頃から天気予報を気をつけ、注意が必要な時にはテレビやインターネット(気象台ホームページ <http://www.jma.go.jp/jma/index.html>)で最新の情報を収集するようにしましょう。

集中豪雨などの場合には、急な増水や土砂災害の危険があるので、川などには近づかず、すぐに避難しましょう。そこで雨が降っていなくても、上流部で雨が降っている場合があるので、河川が増水した場合は、すぐに避難しましょう。

雪害対策

毎年12月から3月にかけて、郡上市には多くの雪が降ります。時には、大雪により局地的な雪崩、交通網の寸断などの被害の発生する場合がありますので、次の表を参考に、身の回りや家屋の対策について、日頃から備えましょう。

雪害から身を守るチェック表

すべりにくい靴を履き、できるだけ両手が使える状態で歩き、転倒に気を付けましょう。
降雪時、自動車以外で外出する場合は、チェーンなど滑り止め措置をしましょう。
自宅のまわりや歩道などは自分たちで除雪しましょう。
屋根などからの落雪に注意しましょう。
屋根の雪下ろしをする場合は、命綱、はしごの固定など転落防止措置を行いましょう。

(3)가

(4) .(.)

(5)

(6)

(7)

(8) (.)

(9)가

, 가

【 】

7 10 , 가 가

()

가 , 가 가 가 가 가 가



【 】

12 3 , 郡上市

, 가 , 가 ,



ひなんじょ かくにん
【 避難所の確認 】

さいがい 災害は、いつどこで起こるかわかりません。起こったときに慌てないように、つき いちど つぎ
うなことを家族全員（同居者）で話し合い、確認しておきましょう。

- ・避難所を確認（市指定の避難所を隣近所の方などに聞いて、確認しておいてください。）
- ・いざというとき誰が何をするか決めておく。
- ・家族（同居者）が離ればなれになったときの連絡方法を決めておく。

ぐじょうし ぼうさい かん 郡上市の防災に関する、詳しい対策については、しやくしょ そうむぶ そうむか
と あ くだ
（ ☎ 0 5 7 5 - 6 7 - 1 8 3 2 ）

【 】

가 ()

- ()
- 가
- 가 ()

郡上市

· (☎ 0 5 7 5 - 6 7 - 1 8 3 2)

